

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
МКОУ «Средняя школа № 3»
городского округа город Фролово

О.М. Паньченко

«05» сентября 2024г.



План
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой
работы на 2024-2025 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- **воспитательная:** воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- **обучающая:** обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- **развивающая:** содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни;
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> • Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС . Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	<i>Октябрь - ноябрь</i> <i>Ежедневно</i> <i>Ежедневно</i>	Старший методист Классные руководители Учителя-предметники
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> • Составление расписания занятий кружков и секции • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.	<i>Сентябрь</i> <i>До 15 сентября</i> <i>В течение года</i>	Старший методист Классные руководители Учителя физкультуры
3	<i>Внеурочная работа в школе:</i> • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • Неделя физкультуры • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу • Турнир по шахматам • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Дни здоровья	<i>В течение года</i>	Учителя физкультуры
4	<i>Участие в городских соревнованиях</i> • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Олимпиада по физкультуре • «Президентские состязания». • «Шиповка Юных»	<i>В течение года</i>	Учителя физкультуры

	• «Зарница» • Сдача нормативов ГТО • Турнир по шахматам		
5	Агитация и пропаганда: • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: - «Утренняя гимнастика школьника», - «Гигиена школьника», - «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители Учителя физкультуры
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Всеобучи для родителей на темы: - «Личная гигиена школьника», - «Распорядок дня и двигательный режим школьника», - «Воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний.	В течение года	Администрация школы Учителя физкультуры
7	Подготовка физкультурного актива: • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.	В течение года	Учителя физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий на 2024-2025 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	<i>Сентябрь – апрель</i>	школьная спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	<i>январь</i>	Спортивный зал	Учитель физкультуры
3.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	<i>Раз в четверть</i>	Спортивный зал	Учитель физкультуры
4.	Бадминтон (8-11 класс)	<i>май</i>	школьная спортивная площадка	Учитель физкультуры
5.	Баскетбол (8-10 классы)	<i>Февраль</i>	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Мини-баскетбол (5-7 классы)	<i>Февраль</i>	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Волейбол (8-11 классы)	<i>Март</i>	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Пионербол (5-7 классы)	<i>Март</i>	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9.	Мини-футбол (5 – 11 классы)	<i>Апрель</i>	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10.	Легкая атлетика (1-11 классы)	<i>Апрель</i>	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Бадминтон (5-7 классы)	<i>Май</i>	Спортивный зал	Учитель физкультуры
14.	Легкоатлетическая эстафета (1-11 классы)	<i>Май</i>	Двор	Учитель физкультуры