



СОГЛАСОВАНО

С.И. Мордвинцева

(должность)

С.И. Мордвинцева

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

Мордвинцева
(подпись)

/Е.А.Мордвинцева/



Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
	Суп картофельный с бобовыми (с горохом)	250	5,50	5,28	16,53	23,25	102
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	1,05	116,90	
	Сладкая булочка	100	6,60	14,36	41,13	320,00	426
ИТОГО ЗА ОБЕД		800	16,21	20,30	86,59	574,75	
День 2							
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,78	4,95	7,90	89,75	88
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	1,05	116,90	
	Пирожок печеный с картофелем	100	6,00	3,07	40,50	213,30	406
ИТОГО ЗА ОБЕД		600	11,79	8,54	63,41	475,77	



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)



Е.А. Мордвинцева/

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	1,98	2,70	12,10	85,75	101
	Пирожок сладкий	100	5,50	4,99	59,23	304,00	406
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	1,05	116,90	
ИТОГО ЗА ОБЕД		850	12,09	8,27	104,40	639,45	
День 4							
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,58	2,78	15,70	109,00	112
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	1,05	116,90	
	Плюшка московская	100	7,77	2,85	49,78	256,60	
ИТОГО ЗА ОБЕД		600	14,36	6,15	80,49	538,32	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,78	4,95	7,90	89,75	88
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Пирожок печеный с картофелем	100	6,00	3,07	40,50	213,30	406
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	1,05	116,90	
ИТОГО ЗА ОБЕД		600	11,85	8,54	63,15	475,81	
День 6							
	Суп картофельный с крупой (перловой)	250	1,98	2,70	12,10	85,75	101
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	1,05	116,90	
	Сладкая булочка	100	6,60	14,36	41,13	320,00	426
ИТОГО ЗА ОБЕД		600	13,19	17,64	86,30	655,45	



СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Екатерина Александровна

(должность)

Мордвинцева

О.М. Мордвинцева

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

Мордвинцева
(подпись)



О.А. Мордвинцева/

День 7

Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,75	82
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	1,05	116,90	
Плюшка московская	100	7,77	2,85	49,78	256,60	
ИТОГО ЗА ОБЕД	850	13,58	8,30	75,73	533,07	

День 8

Суп картофельный с бобовыми (с горохом)	250	5,50	5,28	16,53	23,25	102
Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	1,05	116,90	
Пирожок печеный с картофелем	100	6,00	3,07	40,50	213,30	406
ИТОГО ЗА ОБЕД	600	15,57	8,87	71,78	409,31	



(dama)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)



Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях /Под ред. М.П.. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.:2017.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах /Под общей редакцией В.Т. Лапшиной